



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO

CNPJ-13.250.575/0001-04

Insc. Municipal -318062

PLANO DE TRABALHO

I – DADOS CADASTRAIS.		
01 – CNPJ 13.250.575/0001-04		02 – ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO.
03 – Endereço: RUA RIUSAKU KANISAWA n° 690		
04 – Município: SOROCABA		05 – CEP.: 18071-286 06 – UF: SP
07-DDD: 15	08-FONE/FAX 99661-3864	09-E-mail: zetipoa1903@gmail.com
10 – Banco. 104- CAIXA ECONOMICA FEDERAL	11 – N° Ag.: 0367	12– N° Conta-Corrente. 003- 00002642-6

II – IDENTIFICAÇÃO DO DIRIGENTE DA ENTIDADE PROPONENTE.				
13 – Dirigente ZENILTON JOSE DA ROCHA		14 – CPF 088.720.918.10		
15 – Cargo ou Função PRESIDENTE		17 – Data da Posse 31/01/2019	18 – N. ° do RG. 16.360.430-7	19 – Órgão Exp. SSP
20 – Data 27/03/2010				
21 – Endereço Residencial Completo RUA IDALINA THOMAS DE AQUINO, 32 – TERRAS DE SÃO JOSÉ				
22 – Município MAIRINQUE		23 – CEP 18120-000		24 – UF SP
25 – Fone Residencial 11- 4718-5539		26 – E-mail ZETIPOA1903@GMAIL.COM		
27-N° de atletas atendidos 30 Atletas Masculino/Feminino		28)-VALOR DA PROPOSTA R\$ 8.750,00 (Oito mil, setecentos e cinquenta reais) por trimestre R\$ 35.000,00 (trinta e cinco mil reais) por 12 meses.		

Rua Riusaku Kanisawa n° 690 – Jardim Califórnia
CEP.: 18071-286 – Sorocaba (SP) Fone: (015) 99828-1511/ 99661-3864
Email: associacaoapc@yahoo.com.br



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO

CNPJ-13.250.575/0001-04

Insc. Municipal -318062

III – PROJETO.

29– NOME DO PROJETO: Atletismo ACD

30- OBJETO.

Realizar de forma técnica e metodológica, treinamento do atletismo nas suas diversas modalidades, e assim contribuir com a posição de Sorocaba no quadro de medalhas/pontuação dos Jogos da Secretaria de Esporte Lazer e Juventude do Estado de São Paulo(Jogos Abertos Horácio Baby Barioni, Jogos Regionais e jogos Abertos da Juventude e Jogos Infantis do Estado de São Paulo.

Evidenciar a representatividade nos Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior

Incentivar a prática esportiva para pessoas com deficiência

Criar o Circuito Regional de Atletismo Paralímpico

Resultados Esportivos de 2018-ADULTO – Atletismo Masculino/Feminino ACD

Internacional	Nacional Adulto	Estadual Adulto (Campeonatos de Federação Paulista)	Regional Adulto
()Campeão	()Campeão	()Campeão	()Campeão
() Vice Campeão	() Vice Campeão	(X) Vice Campeão	() Vice Campeão
() 3º e 4º Colocado	(X) 3º e 4º Colocado	() 3º e 4º Colocado	() 3º e 4º Colocado
() 5º a 8º Colocado	(X) 5º a 8º Colocado	() 5º a 8º Colocado	() 5º a 8º Colocado
() Participação	(X) Participação	() Participação	() Participação
		Jogos Abertos do Interior (Adulto)	Jogos Regionais (Adulto)
		()Campeão	(x)Campeão
		() Vice Campeão	(x) Vice Campeão
		() 3º e 4º Colocado	() 3º e 4º Colocado
		(X) 5º a 8º Colocado	() 5º a 8º Colocado
		(X) Participação	() Participação

Resultados Esportivos de 2018-Sub-20, sub-19 e sub-16 – Atletismo Masculino/Feminino ACD

Internacional	Nacional	Estadual (Campeonatos de Federação Paulista)	Regional (Ligas Regionais)
()Campeão	(X)Campeão	()Campeão	()Campeão
() Vice Campeão	() Vice Campeão	() Vice Campeão	() Vice Campeão
() 3º e 4º Colocado	(X) 3º e 4º Colocado	() 3º e 4º Colocado	() 3º e 4º Colocado
() 5º a 8º Colocado	() 5º a 8º Colocado	() 5º a 8º Colocado	() 5º a 8º Colocado
() Participação	() Participação	() Participação	() Participação

OBS.: A EQUIPE DE ATLETISMO MASCULINO E FEMININO ACD, SE TORNARAM CAMPEÃS NOS JOGOS REGIONAIS DE 2018.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO

CNPJ-13.250.575/0001-04

Insc. Municipal -318062

COMPETIÇÕES e METAS PROGRAMADAS PARA 2019 – ATLETISMO MASCULINO/FEMININO ACD

31-Competição: Circuito Loteiras Caixa

Entidade organizadora: COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO

Período de realização: FEVEREIRO E SETEMBRO

Quantidade de equipes participantes: 30

Sistema de Disputa: CAMPEONATO

Quantidade de jogos previstos: 2 ETAPAS

31.1 Meta: Participação e Classificação para o Campeonato Brasileiro;

32- Competição: Campeonato Paulista

Entidade organizadora: FEDERAÇÃO PAULISTA DE DESPORTOS PARA CEGOS

Período de realização: ABRIL E MAIO

Quantidade de equipes participantes: 20

Sistema de Disputa: CAMPEONATO

Quantidade de jogos previstos: 2 ETAPAS

32.1 Meta: Participação do Campeonato Paulista, estar entre os 3 primeiros colocados com equipe de deficientes visuais.

33-Competição: CIRCUITO REGIONAL DE ATLETISMO PARALÍMPICO

Entidade organizadora: Associação de Atletismo Pista e Campo de Sorocaba

Período de realização: MAIO E JUNHO

Quantidade de equipes participantes: 10

Sistema de Disputa: TORNEIO

Quantidade de jogos previstos: 2 ETAPAS

33.1 Meta: preparação final dos atletas para os jogos regionais

34-Competição: JOGOS REGIONAIS

Entidade organizadora: SECRETÁRIA DE ESPORTE DO ESTADO DE SÃO PAULO

Período de realização: JULHO

Quantidade de equipes participantes: 20

Sistema de Disputa: CAMPEONATO

Quantidade de jogos previstos: 1 ETAPA

34.1 Meta: 1º Lugar nos Jogos Regionais com a equipe ACD Masculina

34.2 Meta: Ficar entre os 3 Primeiros Lugares no Jogos Regionais com a equipe ACD Feminina;

34.3 Meta: Classificar para os Jogos Abertos em ambas equipes.

35-Competição: JOGOS ABERTOS DO INTEIROR

Entidade organizadora: SECRETÁRIA DE ESPORTE DO ESTADO DE SÃO PAULO

Período de realização: SETEMBRO

Quantidade de equipes participantes: 30

Sistema de Disputa: CAMPEONATO

Quantidade de jogos previstos: 1 ETAPA

35.1 Meta: Participação Jogos Abertos, estar entre os 6 primeiros colocados com a equipe Masculina.

35.2 Meta: Participação Jogos Abertos, estar entre os 10 primeiros colocados com a equipe Feminina.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO

CNPJ-13.250.575/0001-04

Insc. Municipal -318062

36-METODOLOGIA APLICADA PARA ALCANCE DAS METAS.

A Associação de Atletismo Pista e Campo, estará utilizando para o alcance das metas do Atletismo ACD, a **Metodologia acíclica e cíclica** de treinamento, contínuo e intervalados.

Objetivando evidenciar o rendimento de velocidade, força e resistência.

Buscando para tanto, melhora da estrutura física dos locais de treinamentos e utilizando de meios externos, como outros centros de treinamentos e o Núcleo de Alto Rendimento-NAR, na cidade de São Paulo.

37 – ESTIMATIVA DE VIAGENS TERRESTRES PARA COMPETIÇÕES PROGRAMADAS EM 2019 – ATLETISMO MASCULINO/FEMININO ACD

Competição: Circuito Loteiras Caixa

Destino: São Paulo

Quantidade de pessoas (Comissão Técnica e atletas): 17

Tipo de transporte necessário (Van/Ônibus): Ônibus Adaptado

Distância de Sorocaba: 100km

Total de quilometragem (ida/volta): 200km

Duração: 8 HORAS

Competição: Circuito Loteiras Caixa

Destino: São Paulo

Quantidade de pessoas (Comissão Técnica e atletas): 17

Tipo de transporte necessário (Van/Ônibus): Ônibus Adaptado

Distância de Sorocaba: 100km

Total de quilometragem (ida/volta): 200km

Duração: 8 HORAS

Competição: CAMPEONATO PAULISTA

Destino: São Paulo

Quantidade de pessoas (Comissão Técnica e atletas): 30

Tipo de transporte necessário (Van/Ônibus): Ônibus Adaptado

Distância de Sorocaba: 100km

Total de quilometragem (ida/volta): 200km

Duração: 8 HORAS

Competição: CAMPEONATO PAULISTA

Destino: CAMPINAS

Quantidade de pessoas (Comissão Técnica e atletas): 30

Tipo de transporte necessário (Van/Ônibus): Ônibus Adaptado

Distância de Sorocaba: 90km

Total de quilometragem (ida/volta): 180km

Duração: 8 HORAS



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO

CNPJ-13.250.575/0001-04

Insc. Municipal -318062

38.1. – DESPESAS DE CUSTEIO.	VALOR DAS DESPESAS:
1. Federação de Desporto ACD	R\$ 3.200,00
2. Hospedagem	R\$ 300,00
3. Serviços Terceiros – Escritório de Contabilidade	R\$ 450,00
4. Alimentação de Atletas e Comissão Técnica	R\$ 1.000,00
5. Material Esportivo	R\$ 1.200,00
6. Transporte	R\$ 1.050,00
7. Outras Despesas Correntes	R\$ 6.250,00
8. Ajuda de Custo (Bolsa Auxílio) a Atletas, treinadores e auxiliares	R\$ 21.550,00
– TOTAL GERAL: 1+2+3+4+5+6+7	35.000,00



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO

CNPJ-13.250.575/0001-04

Insc. Municipal -318062

39-CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO						
Meta	Etapa	Especificação	Indic. Físico		Duração	
			Unid.	Quant.	Início	Término
1.	1.1. Treinamento	Base Específico Período Competitivo	Micro ciclo Meso ciclo Macro ciclo	7 sessões 28 sessões 12 meses	Janeiro 2019	Dezembro 2019
2.	2.1. Transporte	transporte coletivo deslocamento atletas ao local de treino Valor aproximado R\$ 1.050,00.	Dia	180	Abril 2019	Dezembro 2019
3	3.1. Hospedagem	Hospedagem dos atletas e comissão técnica. Valor aproximado R\$ 300,00.	Dia	Definido conforme classificaç ão do atleta	Abril 2019	Novembro 2019
4.	4.1. Materiais e Equipamentos	Aquisição de Materiais e Equipamentos para treinamento Valor aproximado R\$ 1.200,00.	pç	Diversos	Abril 2019	Dezembro 2019
5.	5.1. Federação Paulista Atletismo	Mensalidade e taxas de participação de atletas em competições. Valor aproximado R\$ 3.200,00.	Mês	12	Janeiro 2019	Dezembro2 019



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO PISTA E CAMPO

CNPJ-13.250.575/0001-04

Insc. Municipal -318062

6	6.1. Ajuda de Custo (Bolsa Auxílio)	Atletas e treinadores Valor Aproximado R\$ 21.550,00	Mês	12	Janeiro 2019	Dezembro 2019
7	7.1 Alimentação	Atletas e Comissão Técnica valor Aproximado R\$ 1.000,00	Dias	70	Março 2019	Dezembro 2019
8	8.1. Serviços de Terceiros	Escritório de Contabilidade Valor Aproximado R\$ 450,00	Mês	12	Janeiro 2019	Dezembro 2019
9	9.1 Outras Despesas Correntes	Eventuais gastos, uso na suplementação de despesas de custeio Valor aproximado R\$ 6.250,00	Mês	10	Março 2019	Dezembro 2019
10						

40- AUTENTICAÇÃO

LOCAL: Sorocaba-SP

DATA: 14 de fevereiro de 2019.

ZENILTON JOSÉ DA ROCHA
Presidente